

令和7年 放課後等デイサービス 支援年間計画

	SST	生活支援・身辺自立	運動	土曜日
	社会の中で人と接するときに必要な行動を知り、身に着けるためのトレーニング	日常生活に必要な衣食住のスキルを身に着けるトレーニング	遊びを通して、様々なことを体験し、体力づくりを行う	調理や、外出に必要なスキルを実践しながら身に着ける
4月	新しいお友達に自己紹介しよう (発信のトレーニング)	交通ルールを守って移動するスキルを高めるトレーニング/食事のマナーを知り、練習する	姿勢保持・バランスのトレーニング/手指感覚のトレーニング(ちぎり絵)	
5月	聞く耳モードで話を聞くトレーニング/場を共有する練習	スケジュールを見ながら行動するスキルトレーニング/時間を確認しながら片づけをする	力の加減を調節するトレーニング/手指感覚のトレーニング(おりがみ)	
6月	声の大きさの調節ができるトレーニング	整理整頓や掃除のスキルを高めるトレーニング/掃除のスキルトレーニング	道具を使った細かい指先のトレーニング/(ハサミ)	
7月	レクリエーションの企画/みんなと一緒に遊ぶ練習	持ち物の管理ができるようになるトレーニング/着替えができるようになる	感覚を楽しむトレーニング/(のり)	
8月	力を合わせて一つのことをやり遂げるトレーニング	体調について気付き、伝えることができるトレーニング/身だしなみを整える(顔)	目と手の協調性を強化するトレーニング	
9月	アンガーマネジメント/みんなでカードゲーム(カルタ)	時間を見て行動ができるようになるトレーニング/身だしなみを整える(全身)	チームで行動するトレーニング/チームで遊ぶ練習	
10月	話し合いに必要なスキルトレーニング/みんなでテーブルゲーム(すごろく)	自分のことについて知ることができるトレーニング/整理整頓ができるようになる	危険を事前に確認して行動できるトレーニング/交通ルールを守る練習	
11月	お話を組み立てるトレーニング/気持ちを表現する方法を知る	友達との距離感について意識できるトレーニング/スケジュールに合わせて身だしなみを整える	判断力とスピードを高めるトレーニング/姿勢保持・バランスのトレーニング	
12月	自分の気持ちを勇気を出して伝えるトレーニング/自分の気持ちを表現する	トラブルがあった時の回避方法を知るトレーニング/スケジュールにあわせて整理整頓をする	周囲の状況を確認して行動する力を高めるトレーニング/力加減を調節するトレーニング	
1月	自分の好きなこと、やりたいことを見つけるトレーニング	公共の場を使うためのスキルを高めるトレーニング/紐結びの練習	自分たちでルールを決めて、守って遊ぶトレーニング/ルールを守って遊ぶ練習	
2月	表現を広げるトレーニング	外での買い物に必要なスキルトレーニング/スケジュールに合わせて片づけをする練習	静と動の行動の抑制を高めるトレーニング	
3月	質問に答えるトレーニング	お留守番ができるようになるトレーニング/時間を確認しながら行動する練習	野外活動でボディイメージを高めるトレーニング	
ガイドライン該当部分	1(3)②エ、	1(3)②ア、ウ	1(3)②イ、	